

## KNIHOVNA MIRKOVICE

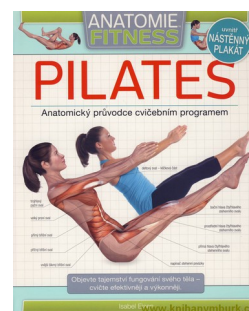


Nové knihy :

### **PILATES Anatomický průvodce cvičebním programem**

-

Knihka obsahuje podrobnou úvodní kapitolu, v níž se dočtete o historii a základních principech cvičební metody založené Josephem Pilatesem. Dále nabízí více než 65 základních cviků popsaných krok za krokem a široké spektrum cvičebních sestav, díky nimž aktivně zapojíte všechny zásadní svalové skupiny. Každý cvik je navíc doplněn jedinečnou anatomickou ilustrací zapojených svalů. S touto publikací si tak může každý vytvořit cvičební plán na míru tak, aby vyhovoval právě jeho potřebám

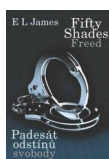
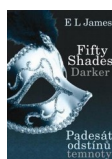
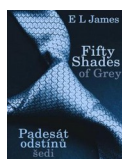


### **OKŘÍDLENÁ DUŠE – KRÁLOVSTVÍ- PROROK ....TRILOGIE**



Amelia Grayová od dětství vídá duchy. Aby se před nimi chránila, dodržuje určitá pravidla. Jedno z nich nyní bere za své detektiv John Devlin, jemuž Amelie pomáhá při vyšetřování série krutých vražd, ji abnormálně přitahuje, ačkoliv ho doprovázejí dva duchové. Mrtvola na hřbitově, který má Amelie restaurovat, je jen prvním článkem v řetězci matoucích stop. Vodítka obsažená v náhrobní symbolice, jež Amelii zanechává vrah, ji sice dovedou blíž k pravdě, ale také k zjištění děsivé úlohy, kterou má v celém případě sehrát ona sama. Žal a zoufalství dokáže k člověku připoutat melancholickou duši, ale i bytost naplněnou děsivou nenávisí a ta může sahat až za hrob.

### **PADESÁT ODTÍNŮ ŠEDI-PADESÁT ODTÍNŮ TEMNOTY-PADESÁT ODTÍNŮ SVOBODY ..... TRILOGIE**



Když se dvaadvacetiletá studentka literatury Anastasia vydává na pohovor s mladým podnikatelem Christianem Greyem, netuší, že potká muže, který jí změní život i hodnoty. Christian je pohledný, chytrý a tajemný. Naivní a nevinná Anastasia si začíná uvědomovat, že přes jeho skrývaná tajemství jím začíná být úplně posedlá. Ale ani Christian není vůči její kráse, šarmu a charakteru imunní a připouští, že on po ní také touží ovšem za vlastních, specifických podmínek

### **ČASOPIS DRÁČEK**



Časopis Dráček je určen nejen předškolákům a školáčkům, ale pro inspiraci učitelkám mateřských škol a učitelkám I. stupně základních škol – a taky všem maminkám, které rády tráví se svými dětmi čas aktivně a smysluplně a vývoj jejich dětí jim není lhostejný. Při vytváření koncepce

Dráčka byli redaktorům nápomocni známí ilustrátoři a spisovatelé, jejichž tvorba je zaměřena na děti.

**POKUD SI BUDETE CHTÍT ZAMLUVIT NĚKTERÉ KNIHY, NEVÁHEJTE  
POUŽÍT EMAILOVÉOU ADRESU - [knihovna.mirkovice@seznam.cz](mailto:knihovna.mirkovice@seznam.cz)**

**Dobromila Klimeš- knihovnice**